



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внутриколледжного конкурса “Весёлые старты” среди студентов 1-х курсов Алматинского колледжа автомобильной и модной индустрии, посвящённого 80 - летию победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 гг.

Настоящее Положение определяет цели и задачи внутриколледжного конкурса среди обучающихся (студентов) первого курса Алматинского колледжа автомобильной и модной индустрии (далее Конкурс), порядок его организации, проведения и подведения итогов и награждения победителей.

1. Общие положения.

1.1 Настоящее Положение регламентирует статус и порядок проведения конкурса “Весёлые старты” среди обучающихся на первых курсах колледжа.

1.2 Организатором конкурса являются *Алматинский колледж автомобильной и модной индустрии*.

1.3 Непосредственно организацию и проведение конкурса осуществляют преподаватели физической культуры :

- 1.Таттимбетов О.Д
- 2.Кельмурзанов А.К
3. Базарбаев К.М
4. Есенгулов М.Б
5. Тынысов Р.Р

1.4 Настоящее Положение устанавливает порядок проведения конкурса, требования к участником, критерии отбора победителей.

2. Цели и задачи конкурса

2.1 Цель конкурса – выявление наиболее физически подготовленных студентов;
– привитие Казахстанского патриотизма, гордости за героев – Казахстанцев;
– сплочение студентческого коллектива первокурсников;

2.2 Задачи конкурса :

- привитие интереса к спортивным занятиям;
- развитие физического состояния, выносливости, коллективизма;
- развитие умений, навыков, формирование позитивного отношения к спорту;
- стимулировать активность участников в спортивных достижениях;

3. Участники соревнований.

В соревновании принимают участие студенты 1-х курсов (юноши и девушки), в спортивной форме.

4. Организаторы конкурса.

4.1 Организаторы конкурса формируют судейскую коллегию и утверждают его состав.

4.2 Общее руководство по подготовке и проведению конкурса осуществляет организационный комитет (преподаватели физкультуры);

- утверждают состав жюри и регламент его работы;
- организуют прием заявок;
- протоколируют работу жюри;
- решает спорные вопросы, возникшие в ходе проведения конкурса;

5. Жюри конкурса.

5.1 Состав жюри конкурса формируется организаторами конкурса из числа преподавателей ЦМК «Общеобразовательных дисциплин». Жюри конкурса обеспечивает проведение объективной оценки участников конкурса;

- устанавливает количество баллов по каждому виду соревнования, согласно критерию оценки;
- по итоговой сумме баллов определяются победители по каждому виду соревнования и итоговые баллы по которым определяются победители конкурса.

6. Сроки и программа проведение конкурса.

6.1 Соревнования проводятся 18 апреля 2025 года на спортивной площадке;

6.2 Программа соревнований предусматривает;

I. Общефизическая подготовка;

1) “Весёлая эстафета” : количество участников 9 - студентов (выполнение на время).

I - этап : Двое студентов на скрещенных руках посадив одного студента пробегают дистанцию (9 – студентов, на время).

II - этап : Участники пробегают подбивая ракеткой теннисный шарик по дистанции (9 студентов , на время).

III - этап : Бег на дистанцию “в мешках” (вступая двумя ногами в мешок прыжками продвигаются по дистанции) 9 – студентов , на время.

IV - этап : Участники встают в парах во внутрь обруча лицом друг к другу продвигаются приставными шагами по дистанции (9 - студентов на время).

V - этап : “Мышеловка”. Участники эстафеты по очереди преодолевают “тоннель”, делают кувырок вперед , возвращаются к команде (на время).

2) Национальные виды спорта.

I - этап : Асык ату (6 - студентов на меткость - очко).

II - этап : Бука тартыс (3 - студентов 65,75 кг и абсолют).

III - этап : Батыр (3 - студентов 65,75 кг и абсолют, первом сбить соперника).

IV - этап : Поднятия гири (3 - студента на количество раз юноши) скакалка (3 - студента на время девушки).

V - этап : Перетягивание каната (9 - студентов).

7. Подведение итогов соревнования (конкурса) и награждение победителей.

Приложения : 1. Форма заявки (количество, по видам соревнования, юноши и девушки).

2. Оценочный лист для подсчета баллов по видам соревноваия.

3. Форма протокола по видам соревнования.

4. Итоги соревнования (конкурса) с определением победителей, наградные листы.

5. Сценарий проведения соревнования (конкурса).

Рассмотрено и одобрено на
заседении методического совета
протокол № 5 от 10 февраля 2025 г.

СЦЕНАРИЙ

Проведения соревнования “Весёлые старты” среди студентов 1-го курса,
посвященного к 80 - летию победы в Великой Отечественной войне
1941 - 1945 гг.

18 апрель 2025 год.
Начало 10:00.

1. Торжественный парад открытия (построение участников по группам, в спортивной форме).
2. Приветствие директора колледжа (администрация).
3. Ознакомление с программой проведения соревнований-Кельмурзанов А.К
4. Представление судей по видом соревнования - Базарбаев К.М

Весёлая эстафета - Базарбаев К.М

Асык ату - Тынысов Р.Р

Бука тартыс - Кельмурзанов А.К

Батыр - Таттимбетов О.Д

Поднятие гири - Есенгулов М.Б

Перетягивание каната - Кельмурзанов А.К

5. Построение, объявление итогов соревнований и награждение победителей (администрация)

Организационный комитет